

	Ficha Técnica	Código:	FTI.70
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Maca & Baunilha	Data:	07.07.2020
		Página:	1 de 4

1. Identificação da Empresa

Designação: Alma e Valor, Lda

Morada: Estrada de Miraventos, lote 4 B, 2900 – 501 Setúbal

Telefone: [21 238 2383](tel:212382383)

Mail: cliente.pt@iswari.com



2. Características do Produto

Designação comercial e científica: Despertar de Buda Maca & Baunilha

Origem: Portugal

Descrição do produto: Mistura de pequeno-almoço instantâneo que pode ser preparado com a simples adição de água, leite ou bebida vegetal! É uma excelente fonte de fibra, ácidos gordos essenciais, vitaminas e minerais. De elevada digestibilidade e, ao mesmo tempo, saciante, despertar de Buda é a opção ideal para o seu pequeno-almoço. Um verdadeiro despertar do corpo, mente e espírito, que irá iluminar o seu dia!

Ingredientes: Trigo sarraceno moído, **amêndoa** moída, sementes de linhaça moídas, sementes de chia moídas (*Salvia hispanica*), sementes de trigo sarraceno, açúcar de coco, maca (7%) e baunilha em pó (0,5%).

Alergénios: Contém amêndoas. Pode conter vestígios de frutos secos de casca rija (avelãs), amendoins e sementes de sésamo.

Processo de fabrico: Mistura dos ingredientes e embalagem.

Consumidor alvo: Público em geral.

Conservação e validade: Conservação em ambiente seco e fresco, em local escuro.

Após abertura, conservar no frigorífico e consumir após 3 meses.

Tempo de prateleira de 15 meses desde o dia de produção em embalagem fechada.

Sugestões de utilização e preparação:

Porridge - Junte 4 colheres de sopa a 90ml de água ou bebida vegetal e misture bem.

Smoothie – Junte 3 colheres de sopa a 250ml de água ou bebida vegetal e fruta a gosto e coloque no liquidificador.

Pode também juntar 2 colheres de sopa a um iogurte.

	Ficha Técnica	Código:	FTI.70
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Maca & Baunilha	Data:	07.07.2020
		Página:	2 de 4

Restrições:

O produto / ingredientes são:	Sim/ Não
Geneticamente modificados	Não
Irradiado	Não

3. Requerimentos Analíticos

Características organolépticas:
Aroma e Sabor: Característico

Aspetto: Característico

Textura: Característica

Características microbiológicas e Químicas:

Aeróbios mesófilos	<1,0x10 ⁵ ufc/g
Bolores e leveduras	1,0x10 ⁴ ufc/g
Enterobacteriaceae	10 ² – 10 ⁴ ufc/g
E. Coli	10 ufc/g
Staphylococcus aureus	100 ufc/g
Salmonella	Ausência em 25 g
Pesticidas	De acordo com a legislação Europeia
Metais Pesados	De acordo com a legislação Europeia

De acordo com: ISO4833, 4831, 4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Regulamento (CE) Nº 1881/2006 e revisões subsequentes

Declaração Nutricional:

	Por 100g de produto	*DR/**VRN
Energia (kJ/kcal)	1797/430	*22%
Lípidos (g)	20	*29%
Dos quais saturados (g)	2,1	*11%
Dos quais monoinsaturados (g)	-	-
Hidratos de Carbono (g)	41	*16%
Dos quais açúcares (g)	11	*12%
Fibra (g)	11	-
Proteínas (g)	16	*32%
Sal (g)	0,05	*<1%

*Dose de referência para um adulto médio (8400kJ/2000kcal)

**Valores de referência do Nutriente

Informação Adicional:

	Por 100g de produto
Ómega 3 (Ácido alfa-linolenico) (g)	4,1

	Ficha Técnica	Código:	FTI.70
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Maca & Baunilha	Data:	07.07.2020
		Página:	3 de 4

Minerais:

	Por 100g de produto	*DR/**VRN
Cálcio (mg)	157	**20%
Ferro (mg)	3,8	**27%
Fósforo (mg)	450	**64%
Magnésio (mg)	211	**56%
Potássio (mg)	630	**32%
Manganês (mg)	1,8	**90%

*Dose de referência para um adulto médio (8400kJ/2000kcal)

**Valores de referência do Nutriente

Alegações Nutricionais:

Alto teor em Magnésio

Alto teor em Fósforo

Alto teor em Manganês

Alto teor em Fibra

Fonte de Ferro

Fonte de Cálcio

Fonte de Proteínas

Alto teor em ácidos gordos ómega3

Informações adicionais:

	Sim	Não
Adequado a vegans	X	
Isento de lactose	X	
Biológico	X	
Sem açúcar adicionado		X
Tem baixo teor em sal	X	

4. Características da embalagem

Embalagem de 360g/Embalagem de aptidão alimentar:

Frente - MattOPP/PE; Trás - MattOPP/MetPet/mic PE

Embalagem de 1kg/Embalagem de aptidão alimentar:

MATT BOPP 15 MIC//INK//ADH//MET-PET 12 MIC//ADH//LLDPE

5. Condições de transporte e distribuição

Transporte em veículo fechado à temperatura ambiente.

	Ficha Técnica	Código:	FTI.70
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Maca & Baunilha	Data:	07.07.2020
		Página:	4 de 4

6. Menções de rotulagem

Menções	
Contactos do produtor	De acordo com o ponto 1
Denominação de venda	Despertar de Buda Maca & Baunilha
Lista de ingredientes e alergénios	De acordo com o ponto 2 (ingredientes e alergénios)
Data limite de consumo	De acordo com o ponto 2 (Conservação e validade)
Lote	-
Símbolos	“Ponto Verde” “Colocar em contentor adequado” “Embalagem própria para conter produtos alimentares”

7. Certificações

Produto Biológico (Certiplanet PT-BIO-04) / Isento de gluten (AOECS – PT-006-040) / Vegan (Vegan Society)

8. Rastreabilidade

Número do lote encontra-se inscrito na embalagem.
 O lote tem o formato de LI.AAMM.####.00.
 Exemplo: LI.2002.4943.00
 AA – ano
 MM – mês
 ##### - código sequencial