

	Ficha Técnica	Código:	FTI.73
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Cacau	Data:	28.01.2021
		Página:	1 de 4

1. Identificação da Empresa

Designação: Alma e Valor, Lda

Morada: Estrada de Miraventos, lote 4 B, 2900 – 501 Setúbal

Telefone: [21 238 2383](tel:212382383)

Mail: cliente.pt@iswari.com



2. Características do Produto

Designação comercial e científica: Despertar de Buda Cacau

Produzido: Portugal

Descrição do produto: Mistura para um pequeno-almoço de preparação rápida e instantânea, com a simples adição de bebida vegetal, água ou adicionando ao seu iogurte! A combinação de vários ingredientes de elevado teor nutricional oferece a opção ideal para iluminar o seu pequeno-almoço ou lanche. Um verdadeiro despertar do corpo, mente e espírito!

Ingredientes: Trigo sarraceno moído, **amêndoa** moída, sementes de linhaça moídas, sementes de chia moídas (*Salvia hispanica*), açúcar de coco, cacau em pó (5,5%), sementes de trigo sarraceno e pepitas de cacau (4%).

Alergénios: Contém amêndoas. Pode conter vestígios de frutos de casca rija (avelãs), amendoins e sementes de sésamo.

Processo de fabrico: Mistura dos ingredientes e embalagem.

Consumidor alvo: Público em geral.

Conservação e validade: Conservação em ambiente seco e fresco, em local escuro.

Após abertura, conservar no frigorífico e consumir após 3 meses.

Tempo de prateleira de 15 meses desde o dia de produção em embalagem fechada.

Sugestões de utilização e preparação:

Porridge - Junte 4 colheres de sopa a 902ml de água ou bebida vegetal e misture bem.

Smoothie – Junte 3 colheres de sopa a 250ml de água ou bebida vegetal e fruta a gosto e coloque no liquidificador.

Pode também juntar 2 colheres de sopa a um iogurte.

	Ficha Técnica	Código:	FTI.73
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Cacau	Data:	28.01.2021
		Página:	2 de 4

Restrições:

O produto / ingredientes são:	Sim/ Não
Geneticamente modificados	Não
Irradiado	Não

3. Requerimentos Analíticos

Características organoléticas:

Aroma e Sabor: característico

Aspeto: característico

Textura: característico

Características microbiológicas e Químicas:

Aeróbios mesófilos	<1,0x10 ⁵ ufc/g
Bolores e leveduras	1,0x10 ⁴ ufc/g
Enterobacteriaceae	10 ² – 10 ⁴ ufc/g
E. Coli	10 ufc/g
Staphylococcus aureus	100 ufc/g
Salmonella	Ausência em 25 g
Pesticidas	De acordo com a legislação Europeia
Metais Pesados	De acordo com a legislação Europeia

De acordo com: ISO4833, 4831, 4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Regulamento (CE) Nº 1881/2006 e revisões subsequentes

Declaração Nutricional:

	Por 100g de produto	*DR/**VRN
Energia (kJ/kcal)	1823/437	*22%
Lípidos (g)	23	*33%
Dos quais saturados (g)	3,7	*19%
Dos quais monoinsaturados (g)	-	-
Hidratos de Carbono (g)	35	*14%
Dos quais açúcares (g)	8,6	*10%
Fibra (g)	11	-
Proteínas (g)	17	*34%
Sal (g)	0,06	*1%

*Dose de referência para um adulto médio (8400kJ/2000kcal)

**Valores de referência do Nutriente

Informação Adicional:

	Por 100g de produto
Omega 3 (g)	4,9

	Ficha Técnica	Código:	FTI.73
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Cacau	Data:	28.01.2021
		Página:	3 de 4

Minerais:

	Por 100g de produto	*DR/**VRN
Potássio (mg)	620	**31%
Magnésio (mg)	231	**62%
Ferro (mg)	3,8	**27%
Cobre (mg)	1,0	**100%
Cálcio (mg)	159	**20%
Fósforo (mg)	490	**70%

*Dose de referência para um adulto médio (8400kJ/2000kcal)

**Valores de referência do Nutriente

Alegações Nutricionais:

Alto teor em magnésio, potássio, cobre e fósforo

Fonte de proteínas, ferro e cálcio

Alto teor de ácidos gordos ômega-3

Informações adicionais:

	Sim	Não
Adequado a vegans	X	
Isento de lactose	X	
Biológico	X	
Sem açúcar adicionado		X
Tem baixo teor em sal	X	

4. Características da embalagem

Embalagem de 360g/ Embalagem de aptidão alimentar:

Frente - MattOPP/PE; Trás - MattOPP/MetPet/mic PE

Embalagem de 1kg/ Embalagem de aptidão alimentar:

MATT BOPP 15 MIC//INK//ADH//MET-PET 12 MIC//ADH//LLDPE 80 MIC

5. Condições de transporte e distribuição

Transporte em veículo fechado à temperatura ambiente.

	Ficha Técnica	Código:	FTI.73
		Revisão:	01
	Despertar de Buda Cacau	Data:	28.01.2021
		Página:	4 de 4

6. Menções de rotulagem

Menções	
Contactos do produtor	De acordo com o ponto 1
Denominação de venda	Despertar de Buda Cacau
Lista de ingredientes e alergénios	De acordo com o ponto 2 (ingredientes e alergénios)
Data limite de consumo	De acordo com o ponto 2 (Conservação e validade)
Lote	-
Símbolos	“Ponto Verde” “Colocar em contentor adequado” “Embalagem própria para conter produtos alimentares”

7. Certificações

Produto Biológico (Certiplanet PT-BIO-04) / Isento de glúten (AOECS – PT-006-009) / Vegan (Vegan Society)

8. Rastreabilidade

Número do lote encontra-se inscrito na embalagem.

O lote tem o formato de LI.AAMM.####.00.

Exemplo: LI.2002.4943.00

AA – ano

MM – mês

- código sequencial